

# **Attività motoria per “noi di una certa età” Quando ?**

**Ogni martedì e Venerdì dalle 10 alle 11**

**Dal 24 novembre !**

## **Dove ?**

**Qui sta la novità ! Telefona e scopriilo da te**

**Non perdere tempo !**

**E' un'occasione unica !**

**Chiama il 345 5829628    *iscriviti !***

**Ti daremo tutte le informazioni**



**RITARDA  
L'INVECCHIAMENTO**

**L'ESERCIZIO FISICO RENDE FELICI**



**L'ATTIVITA' FISICA TI RENDE UTILE ANCHE  
PER CHI TI STA VICINO**

**L'ATTIVITA' FISICA RIDUCE MOLTI RISCHI DI DETERIORAMENTO  
DELLE CAPACITA' FUNZIONALI GENERALI**